



விருதுநகர் இந்து நாடார்கள் செந்திக்குமார நாடார் கல்லூரி (தன்னாட்சி)
தேசிய தர மறு மதிப்பீட்டில் கீழ் 'ஏ' அந்தஸ்து தகுதி பெற்றது
குறைந்த கட்டணத்தில் உயர்தர கல்வி விருதுநகர்



சுற்றறிக்கை

24.08.2022

தேசிய விளையாட்டு தினம் மற்றும் வலிமையான இந்தியா நிகழ்ச்சி கொண்டாட்டம்
National Sports Day and Fit India Programme Celebration - 29.08.2022

நமது கல்லூரியின் உடற்கல்வி துறை சார்பாக அனைத்து மாணவ, மாணவிகள், ஆசிரியர்கள் மற்றும் அலுவலகப் பணியாளர்களுக்கு தேசிய விளையாட்டு தினம் மற்றும் வலிமையான இந்தியா நிகழ்ச்சி கொண்டாட்டத்தின் சார்பாக கீழ்க்கண்ட விளையாட்டு போட்டிகள் நடைபெற உள்ளது. இதில் அனைவரும் கலந்து கொள்ளுமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

Participants & Events	Time	Date
Girl Students - 75 M Run, 200 M Run & Medicine Ball Throw (2 kg)	9.45 am to 11.00 am	29.08.2022
Women Teaching and Non Teaching Staff - 75 M Forward Walk, 50 M Run and Medicine Ball Throw (2 kg)	11.15 am to 12.30 pm	
Men Teaching and Non Teaching Staff - 75 M Backward Walk, 50 M Run and Medicine Ball Throw (4 kg)	01.30 pm to 02.30 pm	
Boy Students - 75 M Run, 750 M Run & Medicine Ball Throw (4 kg)	02.30 pm to 03.30 pm	

போட்டியில் கலந்து கொள்ள விருப்பமுள்ளவர்கள் தங்கள் பெயரை துறைத் தலைவரிடம் 26.08.2022 தேதிக்குள் பதிவு செய்யுமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார்கள். வெற்றி பெறும் மாணவ, மாணவிகள், ஆசிரியர்கள் மற்றும் அலுவலகப் பணியாளர்களுக்கு பரிசு மற்றும் சான்றிதழ் வழங்கப்படும்.

பெறுநர்

ஆசிரியர்கள், மாணவ மாணவியருக்கு
துறைத்தலைவர் மூலமாக அனைத்துத் தகவல் பலகை

குறிப்பு:

துறைத் தலைவர்கள் தங்கள் துறையின் சார்பாக பங்கேற்கும் ஆசிரியர்கள் மற்றும் மாணவ மாணவியர்களின் விபரத்தை இத்துடன் இணைத்துள்ள படிவத்தில் பூர்த்தி செய்து 26.08.2022 தேதிக்குள் சமர்ப்பிக்கவும்

கல்லூரி முதல்வர்

24.08.2022



விருதுநகர் இந்து நாடார்கள் செந்திக்குமார நாடார் கல்லூரி (தன்னாட்சி)
தேசிய தர மறு மதிப்பீட்டில் கீழ் 'ஏ' அந்தஸ்து தகுதி பெற்றது
குறைந்த கட்டணத்தில் உயர்தர கல்வி விருதுநகர்



சுற்றறிக்கை

24.08.2022

தேசிய விளையாட்டு தினம் மற்றும் வலிமையான இந்தியா நிகழ்ச்சி கொண்டாட்டம்
National Sports Day and Fit India Programme Celebration - 29.08.2022

நமது கல்லூரியின் உடற்கல்வி துறை சார்பாக அனைத்து மாணவர்களுக்கும் துறைகளுக்கிடையேயான ஹாக்கி போட்டியானது தேசிய விளையாட்டு தினம் மற்றும் வலிமையான இந்தியா நிகழ்ச்சி கொண்டாட்டத்தின் சார்பாக நடைபெற உள்ளது. இதில் அனைத்து மாணவர்களும் கலந்து கொள்ளுமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

போட்டியில் கலந்து கொள்ள விருப்பமுள்ள துறையின் மாணவர்கள் தங்கள் பெயரை துறைத் தலைவரிடம் 26.08.2022 தேதிக்குள் பதிவு செய்யுமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார்கள். வெற்றி பெறும் மாணவர்களுக்கு பரிசு மற்றும் சான்றிதழ் வழங்கப்படும்.

பெறுநர்

ஆசிரியர்கள், மாணவ மாணவியருக்கு
துறைத்தலைவர் மூலமாக அனைத்துத் தகவல் பலகை

குறிப்பு:

துறைத் தலைவர்கள் தங்கள் துறையின் சார்பாக பங்கேற்கும் மாணவர்களின் விபரத்தை இத்துடன் இணைத்துள்ள படிவத்தில் பூர்த்தி செய்து 26.08.2022 தேதிக்குள் சமர்ப்பிக்கவும்

கல்லூரி முதல்வர்

24.08.2022

VIRUDHUNAGAR HINDU NADARS' SENTHIKUMARA NADAR COLLEGE



Autonomous Institution Affiliated to Madurai Kamaraj University)

[Re-accredited with 'A' Grade by NAAC]

Virudhunagar - 626 001

Low Cost Access to High Quality Education
Education *Discipline *Culture



**FIT
INDIA**

Department of Physical Education
Organizes



**National Sports Day and Fit India
Celebration - 29.08.2022**

**IN COMMEMORATION OF MAJOR DHYAN CHAND BIRTHDAY
A MISSION TO TAKE OUR NATION ON PATH OF FITNESS & WELLNESS**

Chief Guest

Thiru.M.D.Sarpparajan,B.B.A.,
Secretary, VHNSN College Managing Board

Captain Dr.P.Sundara Pandian
Principal
(Address on National Sports Day)



Dr.R.Palaniappan
Co-Ordinator SF Programmes
(Address on Fit India Programme)

All are cordially invited
Department of Physical Education
VHNSN College (Autonomous)



VIRUDHUNAGAR HINDU NADARS' SENTHIKUMARA NADAR COLLEGE

An Autonomous Institution Affiliated to Madurai Kamaraj University)

[Re-accredited with 'A' Grade by NAAC]

Virudhunagar - 626 001

Department of Physical Education

National Sports Day and Fit India Programme Celebration

29 August 2022

Students - Events Entry Form

Last Date of Entry: 26.08.2022

Name of the Department: _____

S.No	Name of the Student	Register No	75 M Run (Men & Women)	750 M Run (Men) 200 M Run (Women)	Medicine Ball Throw (Men - 4 kg / Women - 2 kg)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

*** Student can participate only in 2 events

INTER DEPARTMENT HOCKEY TOURNAMENT FOR STUDENTS (MEN) - (7 a side)

S.No	Name of the Student	Register No
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Signature of the Head of the Department

VIRUDHUNAGAR HINDU NADARS' SENTHIKUMARA NADAR COLLEGE

An Autonomous Institution Affiliated to Madurai Kamaraj University)

[Re-accredited with 'A' Grade by NAAC]

Virudhunagar - 626 001

Department of Physical Education

National Sports Day and Fit India Programme Celebration

29 August 2022

Faculties - Events Entry Form

Last Date of Entry: 26.08.2022

Name of the Department: _____

S.No	Name of the Faculty	75 M Walk (Men & Women)	50 M Run (Men & Women)	Medicine Ball Throw (Men - 4 kg/Women - 2 kg)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

*** Faculty can participate only in 2 events

Signature of the Head of the Department